

LÍDER

{ RECARREGADO }

SÉRIE



@batistabcbn

SÉRIE RECARREGADO PARTE 9: TEMPERANÇA

ASSISTA AO VIDEO
USANDO O QR CODE
OU INDO DIRETO AO
CANAL DA IGREJA NO
YOUTUBE



Gálatas 5:22-23

Mas o fruto do Espírito é: amor, gozo, paz, longanimidade, benignidade, bondade, fé, mansidão, temperança. Contra essas coisas não há lei”.

INTRODUÇÃO

A presença ou ausência de temperança (ou domínio próprio) vai determinar como você lida com tempo, dinheiro, tentação, seu temperamento, sua língua, sua saúde e sobretudo, seu relacionamento com Deus. Domínio próprio poderia ser definido como “o poder de se segurar”. Mas, em se falando do Espírito Santo, poderíamos dizer que é “o poder sobrenatural de se segurar”.

Domínio próprio ou a sua ausência, pode evitar ou causar guerras, pode construir ou destruir relacionamentos sejam eles em quais níveis forem. De uma forma muito especial: Relacionamentos conjugais. A chave de uma vida cheia de amor, alegria, paz, tranquilidade, carinho, gentileza sem nenhuma briga, está na presença e na ação do Espírito Santo na vida de uma pessoa.

A proposta do tema de hoje é responder à pergunta: Qual é ideia de temperança ou domínio próprio?

ATENÇÃO LÍDER

Essa é a última parte da série. Incentive aos participantes do grupo a recitar agora e a aprender de cor o texto de Gálatas 5:22-23.

DESENVOLVIMENTO

1- Temperança dá controle das emoções

O poder de dizer “não”.

Um dito popular bem interessante é “Quando um não quer, dois não brigam”. Essa ideia popularizada pelo ditado, é uma paráfrase da Bíblia.

Amós 3:3 (ARC) — “Andarão dois juntos, se não estiverem de acordo?”



Alguém precisa ter domínio sobre as suas emoções para dizer “NÃO”. Quando se pensa em domínio próprio, normalmente, não “perder as estribeiras” é o que vem de imediato à mente. Mas há outras coisas que são parte do que precisamos ter domínio; precisamos saber dizer não:

- a) O que você faz com suas finanças.
- b) Como você lida com sua alimentação.
- c) O modo que você lida com a sua saúde.
- d) A forma que você fala dos seus amigos, vizinhos e parentes.

A princípio, essas coisas podem não parecer com algo que influencia o seu relacionamento com Deus. O que as minhas finanças têm a ver com Deus? O que o que eu como tem a ver com Deus? O que a minha saúde tem a ver com Deus? Resposta rápida e simples: TUDO.

1 Coríntios 10:31 — “Assim, quer vocês comam, bebam ou façam qualquer outra coisa, façam tudo para a glória de Deus”.

Alguém com as finanças [língua, apetite, etc] descontroladas pode ser um tremendo mal-testemunho. E isso em nada glorifica a Deus. Quando qualquer coisa que não glorifica a Deus tentar tomar conta das suas atitudes, use o poder do Espírito Santo para dizer “NÃO”.

PERGUNTA **Você acha difícil controlar suas emoções?**

Lembre-se que o Espírito Santo é capaz de te capacitar.

2-Temperança é preparação para a vitória

1 Coríntios 9:24-27 (NVI) — *24 Vocês não sabem que de todos os que correm no estádio, apenas um ganha o prêmio? Corram de tal modo que alcancem o prêmio. 25 Todos os que competem nos jogos se submetem a um treinamento rigoroso, para obter uma coroa que logo perece; mas nós o fazemos para ganhar uma coroa que dura para sempre. 26 Sendo assim, não corro como quem corre sem alvo, e não luto como quem esmurra o ar. 27 Mas esmurro o meu corpo e faço dele meu escravo, para que, depois de ter pregado aos outros, eu mesmo não venha a ser reprovado.*

ATENÇÃO LÍDER

Aproveite que este texto tem vários versículos para sugerir uma leitura participativa e proporcionar um momento de participação às pessoas no grupo.

Repare o texto:

v25 — “...se submetem a um treinamento rigoroso...”.

Um treinamento rigoroso que conquista vitórias, exige dizer não ao que “pessoas comuns” dizem sim.

v26 — “não corro como quem corre sem alvo, e não luto como quem esmurra o ar”.

Como seguidores de Jesus, temos um alvo bem definido como modelo de vida: Jesus Cristo. Se você quer ter vitória contra os desafios diários da vida, você precisa estar recarregado com toda a carga possível de temperança — domínio próprio — que só o E.S pode dar.

Provérbios 25:28 (NVI) — “Como a cidade com seus muros derrubados, assim é quem não sabe dominar-se”.

Alguém sem domínio próprio não tem como defender-se daquilo que o tenta destruir. Repare que você não sofre tentação naquilo que é seu “ponto forte”. O diabo bate onde você é mais frágil mas o domínio próprio, ou temperança, quem vem do E.S. será seu muro de proteção. Esteja preparado para ser vitorioso(a). Deixe-se recarregar com a temperança que só Deus pode dar.



3-Temperança põe foco no que é eterno

Mateus 16:24 (NVI) — *Então Jesus disse aos seus discípulos: “Se alguém quiser acompanhar-me, negue-se a si mesmo, tome a sua cruz e siga-me.*

Dizer “NÃO” nem sempre é fácil. Dizer NÃO pra si mesmo é ainda mais complicado.

Domínio próprio não é legalismo, fanatismo ou religiosidade. Os legalistas tentam parecer espirituais com um monte de regras humanas e julgam as pessoas que não as seguem. Legalismo, fanatismo e religiosidade, tentarão te fazer fingir ser o que você não é. Isso é hipocrisia. Somente o poder do E.S. pode te moldar e fazer de você o que você precisa ser. Grande parte disso é conquistada com temperança, conquistada com domínio próprio.

Temperança ou domínio próprio “é a qualidade que capacita o homem a viver no mundo, conservando imaculadas as suas vestes” — Barclay.

Faça do teatro da vida o espetáculo mais sensacional jamais demonstrado, vivendo fortalecido pelo Espírito Santo de Deus.

CONCLUSÃO

Mateus 16:24 — *“tome a sua cruz e siga-me”*

Os desafios do dia-a-dia estarão sempre presentes. Essa é a sua cruz diária. O bom é saber que Deus já nos deu e sempre nos dá a condição de carregar essa cruz.

AVISOS



COMPACTO

{ RECARREGADO }

SÉRIE



@batistabcn

SÉRIE RECARREGADO PARTE 9: TEMPERANÇA

ASSISTA AO VIDEO
USANDO O QR CODE
OU INDO DIRETO AO
CANAL DA IGREJA NO
YOUTUBE



Gálatas 5:22-23

Mas o fruto do Espírito é: amor, gozo, paz, longanimidade, benignidade, bondade, fé, mansidão, temperança. Contra essas coisas não há lei”.

INTRODUÇÃO

A presença ou ausência de temperança (ou domínio próprio) vai determinar como você lida com tempo, dinheiro, tentação, seu temperamento, sua língua, sua saúde e sobretudo, seu relacionamento com Deus. Domínio próprio poderia ser definido como “o poder de se segurar”. Mas, em se falando do Espírito Santo, poderíamos dizer que é “o poder sobrenatural de se segurar”.

DESENVOLVIMENTO

1- Temperança dá controle das emoções

O poder de dizer “não”.

Alguém precisa ter domínio sobre as suas emoções para dizer “NÃO”. Quando se pensa em domínio próprio, normalmente, não “perder as estribeiras” é o que vem de imediato à mente. Mas há outras coisas que são parte do que precisamos ter domínio; precisamos saber dizer não:

- O que você faz com suas finanças.
- Como você lida com sua alimentação.
- O modo que você lida com a sua saúde.
- A forma que você fala dos seus amigos, vizinhos e parentes.



IGREJA BATISTA DE BROOKFIELD & NEW MILFORD

A princípio, essas coisas podem não parecer com algo que influencia o seu relacionamento com Deus. O que as minhas finanças têm a ver com Deus? O que o que eu como tem a ver com Deus? O que a minha saúde tem a ver com Deus? Resposta rápida e simples: TUDO.

1 Coríntios 10:31 — *“Assim, quer vocês comam, bebam ou façam qualquer outra coisa, façam tudo para a glória de Deus”.*

Alguém com finanças descontroladas pode ser um tremendo mal-testemunho. E isso em nada glorifica a Deus. Quando qualquer coisa que não glorifica a Deus tentar tomar conta das suas atitudes, use o poder do Espírito Santo para dizer “NÃO”.

PERGUNTA **Você acha difícil controlar suas emoções?**

2-Temperança é preparação para a vitória

1 Coríntios 9:24-27 (NVI) — *24 Vocês não sabem que de todos os que correm no estádio, apenas um ganha o prêmio? Corram de tal modo que alcancem o prêmio. 25 Todos os que competem nos jogos se submetem a um treinamento rigoroso, para obter uma coroa que logo perece; mas nós o fazemos para ganhar uma coroa que dura para sempre. 26 Sendo assim, não corro como quem corre sem alvo, e não luto como quem esmurra o ar. 27 Mas esmurro o meu corpo e faço dele meu escravo, para que, depois de ter pregado aos outros, eu mesmo não venha a ser reprovado.*

v25 — *“...se submetem a um treinamento rigoroso...”.*

Um treinamento rigoroso que conquista vitórias, exige dizer não ao que “pessoas comuns” dizem sim.

v26 — *“não corro como quem corre sem alvo, e não luto como quem esmurra o ar”.*

Como seguidores de Jesus, temos um alvo bem definido como modelo de vida: Jesus Cristo.

Provérbios 25:28 (NVI) — *“Como a cidade com seus muros derrubados, assim é quem não sabe dominar-se”.*

Alguém sem domínio próprio não tem como defender-se daquilo que o tenta destruir.

3-Temperança põe foco no que é eterno

Mateus 16:24 (NVI) — *Então Jesus disse aos seus discípulos: “Se alguém quiser acompanhar-me, negue-se a si mesmo, tome a sua cruz e siga-me.”*

Dizer “NÃO” nem sempre é fácil. Dizer NÃO pra si mesmo é ainda mais complicado.

Domínio próprio não é legalismo, fanatismo ou religiosidade. Os legalistas tentam parecer espirituais com um monte de regras humanas e julgam as pessoas que não as seguem. Legalismo, fanatismo e religiosidade, tentarão te fazer fingir ser o que você não é. Isso é hipocrisia.

Faça do teatro da vida o espetáculo mais sensacional jamais demonstrado, vivendo fortalecido pelo Espírito Santo de Deus.

CONCLUSÃO

Mateus 16:24 — *“tome a sua cruz e siga-me”*

Os desafios do dia-a-dia estarão sempre presentes. Essa é a sua cruz diária. O bom é saber que Deus já nos deu e sempre nos dá a condição de carregar essa cruz.



